DATI TECNICI

Organizzazione:	Società Ginnastica Poschiavo	
Partenza:	Podismo:	Le Prese, ore 10.25
	Nordic Walking:	Miralago, ore 10.15
Arrivo:	Scuole Santa Maria, Poschiavo	
Distribuzione numeri:	Le Prese, dalle ore 8.30-10.00	
Tasse d'iscrizione:	Fr. 30.–/20.00 Euro, incluso un piatto di pasta Possibilità d'annunciarsi alla partenza dalle 08.30 alle 10.00 con supplemento di Fr. 5.–/4.–Euro	
Spogliatoi e docce:	Scuole Santa Maria, Poschiavo	
Categorie:	Donne 1	1994-1976
	Donne 2	1975 e più
	Uomini Attivi	1994-1978
	Seniori 1	1977-1965
	Seniori 2	1964-1955
	Seniori 3	1954 e più
	Nordic Walking	Categoria unica
Tracciato:	11,010 km - 50 m di dislivello	
Premi:	Premi per i primi tre di ogni categoria Premio speciale a tutti	
Assicurazione:	È a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità	
Trasporto effetti:	Le Prese - Poschiavo organizzato	
Iscrizioni:	Via internet www.sgposchiavo.ch versando la tassa d'iscrizione sul conto bancario 41766.34 Banca Raiffeisen Valposchiavo 7745 Li Curt, o alla partenza con supplemento dalle 08.30-10.00 Termine d'annuncio: 20 settembre 2010	
Novità:	Shuttle Bus dalle 9.00-10.00 e 11.30-12.30 Poschiavo - Le Prese - Poschiavo	
Importante:	Su www.sgposchiavo.ch potete annunciarvi e scaricare le classifiche	
Premiazione:	Ore 12.30 al traguardo	
NOVITÀ:	PREMIO PER CHI STABILISCE IL RECORD DELLA GARA (Femminile: 40.25 / Maschile: 35.36)	

La gara avrà luogo con qualsiasi tempo

TECHNISCHE HINWEISE

Organisation:	TV Poschiavo	
Start:	Runner:	Le Prese, 10.25 Uhr
	Nordic Walking:	Miralago, 10.15 Uhr
Ziel:	Schulhaus Santa Maria, Poschiavo	
Startnummerausgabe:	Le Prese, ab 8.30 bis10.00 Uhr	
Startgeld:	Fr. 30.–/20.00 Euro, Teller Teigware inklusiv Nachmeldungen am Lauftag zwischen 08.30 bis 10.00 Uhr mit Zuschlag von Fr. 5.–/4.– Euro möglich	
Umkleideräume/Dusche:	Schulhaus Santa Maria, Poschiavo	
Kategorien:	Damen 1	1994-1976
	Damen 2	1975 und älter
	Herren Hauptklasse	1994-1978
	Senioren 1	1977-1965
	Senioren 2	1964-1955
	Senioren 3	1954 und älter
	Nordic Walking	Einzige Kategorie
Strecke:	11,010 Km - 50 M Höhenunterschied	
Auszeichnungen:	Ehrenpreise für die ersten 3 der Kat. Überraschung für Alle	
Versicherung:	Ist Sache jedes einzelnen Läufers Der Veranstalter lehnt jede Haftpflicht ab	
Effektentransport:	Le Prese - Poschiavo organisiert	
Anmeldung:	Auf die Webseite www.sgposchiavo.ch Das Startgeldes Bitte auf dem Bank Konto 41766.34 Banca Raiffeisen Valposchiavo 7745 Li Curt einzahlen. Anmeldung auch am Start mit Geldzuschlag möglich. Anmeldeschluss: 20. September 2010	
Neu:	Shuttle Bus 9.00-10.00 / 11.30-12.30 Uhr Poschiavo - Le Prese - Poschiavo	
Wichtig:	Auf www.sgposchiavo.ch können Sie sich anmelden und die Ranglisten abrufen	
Rangverkündigung:	12.30 Uhr im Zielraum	
NEU:	NEUE STRECKE RECORDE WERDEN AUSGEZEICHNET (Damen: 40.25 / Herren: 35.36)	

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt