



Corsa d'orientamento nel borgo di Poschiavo

-----Sabato 17 maggio 2014-----

----- Ritrovo: Piscina coperta Poschiavo -----

Premiazione / Festa Società Ginnastica dalle 18.00 in poi - www.sgposchiavo.ch



graubünden SPORT

RAIFFEISEN



Programma

14.30 - 15.00	Distribuzione pacchi gara e incasso tassa d'iscrizione
15.00 - 15.30	Riscaldamento con breve spiegazione della gara
15.30	Prima partenza
18.00	Cena con premiazione / Festa della Società Ginnastica Poschiavo con diverse rappresentazioni ginniche

Regolamento

1. Categorie e percorsi

* Bambini e adulti	fino al 2006	ca. 1,2 km
Troll grandi	2004 e 2005	ca. 1,2 km
D12	2002 e 2003	ca. 1,7 km
H12	2002 e 2003	ca. 2,1 km
D14	2000 e 2001	ca. 2,1 km
H14	2000 e 2001	ca. 2,8 km
D16	1998 e 1999	ca. 2,8 km
H 16	1998 e 1999	ca. 3,5 km
Adulti	1997 -	ca. 3,5 km
* CH in movimento	1997 -	ca. 3,0 km

* Gara non competitiva (premio ad estrazione)

2. Partecipazione

La partecipazione alla corsa d'orientamento è riservata a squadre di due componenti che possono essere :

- Composte da 2 ragazzi o da 2 ragazze
Vale l'anno di nascita del/della partecipante più anziano/a.
- Miste
Le squadre miste della stessa fascia d'età corrono nella rispettiva categoria maschile. Le squadre miste con annate differenti corrono nella categoria del concorrente più anziano.
- Gara non competitiva / Adulti
Partecipante singolo o al massimo 4 persone

3. Equipaggiamento

Abbigliamento adatto alla corsa e scarpe da ginnastica.
Alla corsa d'orientamento non si prevede l'utilizzo della

bussola. Durante la manifestazione ogni partecipante è tenuto ad indossare la maglietta ufficiale. Il pettorale non può essere modificato e dovrà essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.

4. Svolgimento

Alla partenza viene consegnata ad ogni squadra una cartina topografica di Poschiavo, su cui sono segnate le particolarità del terreno. Per ogni categoria è previsto un percorso diverso, marcato sia sulla cartina che sul terreno, con dei punti di controllo. L'obiettivo è di transitare per tutti i punti di controllo nell'ordine stabilito nel minor tempo possibile. Ogni squadra parte ad un determinato orario. Il testimone deve essere punzonato (presentato) ad ogni punto di controllo. Ad ogni punto di controllo come pure all'arrivo i concorrenti devono transitare assieme. Vince la squadra che, raggiungendo tutti i punti di controllo, compie il percorso nel minor tempo.

5. Iscrizioni

Le iscrizioni per la corsa d'orientamento devono pervenire entro venerdì 2 maggio 2014 ore 24.00 usando l'apposita scheda d'iscrizione all'indirizzo:

Federico Parolini, via santa Maria, 7742 Poschiavo
oppure mandando una e-mail con i dati necessari a :
federico.parolini@bluewin.ch

6. Responsabilità

Gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità civile.
L'assicurazione è a carico di ogni partecipante.

Scheda d'iscrizione

Iscrizione CHF 5.- / Euro 4.00 a persona

Concorrente 1

Nome

Cognome

Indirizzo

Anno di nascita

Sesso M F

Concorrente 2

Nome

Cognome

Indirizzo

Anno di nascita

Sesso M F