

# Programma

13.15	Ritrovo piazzale piscina coperta Poschiavo
13.15 - 13.50	Distribuzione pacchi gara e incasso tassa d'iscrizione
13.50 - 13.55	Breve spiegazione della gara
14.00	Prima partenza
16.30	Spuntino e premiazione

## Regolamento

### 1. Categorie e percorsi

Bambini e adulti*	nati dal 2014 in poi	ca. 1,1 km
Troll	nati nel 2013 e 2012	ca. 1,1 km
D12	nati nel 2011 e 2010	ca. 1,7 km
H12	nati nel 2011 e 2010	ca. 2,4 km
D14	nati nel 2009 e 2008	ca. 2,4 km
H14	nati nel 2009 e 2008	ca. 2,7 km
D16	nati nel 2007 e 2006	ca. 2,7 km
H16	nati nel 2007 e 2006	ca. 2,7 km
Adulti*	nati fino al 2005	percorso a scelta

\* gara non competitiva (estrazione del vincitore o della vincitrice)

### 2. Partecipazione

La partecipazione alla corsa d'orientamento è riservata a squadre di due componenti che possono essere :

- Composte da 2 ragazzi o da 2 ragazze  
Vale l'anno di nascita del/della partecipante più anziano/a.
- Miste  
Le squadre miste della stessa fascia d'età corrono nella rispettiva categoria maschile. Le squadre miste con annate differenti corrono nella categoria del concorrente più anziano.
- Gara non competitiva  
Partecipante singolo o al massimo 4 persone

### 3. Equipaggiamento

Abbigliamento adatto alla corsa e scarpe da ginnastica. Alla corsa d'orientamento non si prevede l'utilizzo della bussola.

## Scheda d'iscrizione

Costo: 5.00 CHF per concorrente (gratuito per i nati dal 2015)

### Concorrente 1

Nome .....

Cognome .....

Indirizzo .....

Anno di nascita .....

Sesso  M  F

Durante la manifestazione ogni partecipante è tenuto ad indossare la maglietta ufficiale.

Il pettorale non può essere modificato e dovrà essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.

### 4. Svolgimento

Alla partenza viene consegnata ad ogni squadra una cartina topografica di Poschiavo, che riporta le caratteristiche del terreno.

Per ogni categoria è previsto un percorso diverso, indicato sia sulla cartina sia sul terreno, punti di controllo compresi.

### 5. Regolamento

L'obiettivo è arrivare al traguardo transitando per tutti i punti di controllo nell'ordine stabilito e nel minor tempo possibile.

Rispettare l'orario di partenza, specifico per ciascuna squadra. Inserire il testimone (elettronico) nell'apposita scatoletta ad ogni punto di controllo.

I concorrenti devono varcare i punti di controllo e l'arrivo procedendo affiancati. Vince la squadra che, raggiunti tutti i punti di controllo, compie il percorso nel minor tempo.

### 6. Iscrizioni

Le iscrizioni devono pervenire entro **mercoledì 24 agosto 2022** tramite apposita scheda a **Federico Parolini, via santa Maria 13, 7742 Poschiavo** oppure via e-mail a [federico.parolini@bluewin.ch](mailto:federico.parolini@bluewin.ch).

### 7. Responsabilità

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile. L'assicurazione è a carico di ciascun partecipante.

### Concorrente 2

Nome .....

Cognome .....

Indirizzo .....

Anno di nascita .....

Sesso  M  F