



56^a edizione **GIRO DEL LAGO**



Cari genitori, cari ragazzi

Domenica 06.10.2024 la società ginnastica Poschiavo ha il piacere di invitarvi a partecipare alla tradizionale gara del **Giro del Lago**.

Di seguito alcune informazioni riguardo la gara:

- L'**iscrizione** è da effettuare direttamente sul sito della società ginnastica Poschiavo – www.sgposchiavo.ch (entro lunedì 30 settembre 2024) o al giorno della gara tra le ore **08:00 e le 10:00** all'entrata delle elementari.
- La tassa d'iscrizione di **10.- CHF** comprende per tutti gli atleti un cornetto, un succo e un premio ricordo.
- Il **ritiro pettorali** e il **versamento** della **quota** di partecipazione avrà luogo tra le ore **08:00 e le ore 10:00** presso l'entrata delle elementari.
- Il **ritrovo**, per le diverse categorie (vedi orario sotto) è sul campetto rosso davanti alle palestre.
- Verrà effettuato un riscaldamento per le singole categorie
- La premiazione avrà luogo in palestra verso le ore 13:30
- A mezzogiorno è possibile mangiare il pranzo in palestra organizzato dalla società ginnastica.

Orari di partenza:

<u>Classe</u>	<u>Percorso</u>	<u>Ritrovo entro (ore)</u>	<u>Partenza (ore)</u>
1. - 3. Sup. femminile	2500 m	09:15	10:00
1. - 3. Sup. maschile	3000 m	09:30	10:15
5. - 6. femminile	2000 m	09:45	10:30
5. - 6. maschile	2000 m	10:00	10:45
3. - 4. femminile	1500 m	10:15	11:00
3. - 4. maschile	1500 m	10:30	11:15
1. - 2. femminile	1000 m	10:45	11:30
1. - 2. maschile	1000 m	11:00	11:45
Scölin (scuola dell'infanzia)	250 m	11:30	12:00